



Меню № 6 от 7 до 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд                   | Выход         | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюда |
|-----------------|-------------------------------------|---------------|-------|------|--------|-----------|-----------------|------------|
|                 | Бутерброд с джемом                  | 20/20         | 1,8   | 0,3  | 26,4   | 116       | 2               | 5,27       |
|                 | Каша гречневая жидкая               | 200           | 8,6   | 10,2 | 33,3   | 260       | 311             | 16,54      |
|                 | Кофейный напиток                    | 200           | 3,2   | 2,7  | 15,9   | 101       | 501             | 10,39      |
|                 | Йогурт                              | 100           | 4,5   | 1,7  | 5,5    | 55        |                 | 9,00       |
|                 | Хлеб ржаной                         | 20            | 0,6   | 0,2  | 7,6    | 35        |                 | 1,20       |
|                 | Фрукт яблоко свежее                 | 170           | 0,3   | 0,0  | 14,2   | 58        | 458             | 26,01      |
|                 | Фрукт апельсин свежий               | 537           | 0,4   | 0,0  | 28,0   | 117       | 458             | 77,33      |
|                 | <b>Цена завтрака</b>                | <b>145,74</b> |       |      |        |           |                 |            |
| Обед            | Наименование блюд                   | Выход         | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюда |
|                 | Помидор свежий                      | 80            | 0,5   | 0,2  | 3,4    | 17        | 101             | 22,93      |
|                 | Суп картофельный с крупой, с птицей | 250/15        | 5,7   | 8,5  | 16,3   | 165       | 138             | 15,45      |
|                 | Котлеты, биточки из мяса            | 90            | 11,2  | 11,3 | 14,2   | 203       | 451             | 34,78      |
|                 | Овощи тушёные                       | 150           | 1,3   | 9,2  | 13,8   | 143       | 225             | 11,21      |
|                 | Кисель из свежих ягод               | 200           | 0,3   | 0,2  | 21,5   | 89        | 505             | 11,65      |
|                 | Хлеб пшеничный                      | 40            | 0,8   | 0,4  | 17,6   | 77        |                 | 2,49       |
|                 | Хлеб ржаной                         | 31            | 0,7   | 0,4  | 11,3   | 51        |                 | 1,85       |
|                 | <b>Цена обеда</b>                   | <b>100,36</b> |       |      |        |           |                 |            |

Меню № 6 от 11 лет

| Горячий завтрак      | Наименование блюд                   | Выход  | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюда |
|----------------------|-------------------------------------|--------|-------|------|--------|-----------|-----------------|------------|
|                      | Бутерброд с джемом                  | 20/20  | 1,8   | 0,3  | 26,4   | 116       | 2               | 5,27       |
|                      | Каша гречневая жидкая               | 200    | 8,6   | 10,2 | 33,3   | 260       | 311             | 16,57      |
|                      | Кофейный напиток                    | 200    | 3,2   | 2,7  | 15,9   | 101       | 501             | 10,39      |
|                      | Йогурт                              | 100    | 4,5   | 1,7  | 5,5    | 55        |                 | 9,00       |
|                      | Хлеб ржаной                         | 20     | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 34        |                 | 1,20       |
|                      | Хлеб пшеничный                      | 20     | 0,4   | 0,2  | 8,8    | 39        |                 | 1,26       |
|                      | Фрукт яблоко свежее                 | 183    | 0,3   | 0,0  | 14,2   | 58        | 458             | 28,00      |
|                      | Фрукт апельсин свежий               | 456    | 0,4   | 0,0  | 28,0   | 117       | 458             | 65,69      |
| <b>Цена завтрака</b> | <b>137,38</b>                       |        |       |      |        |           |                 |            |
| Обед                 | Наименование блюд                   | Выход  | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюда |
|                      | Помидор свежий                      | 100    | 0,6   | 0,2  | 4,2    | 21        | 101             | 22,52      |
|                      | Суп картофельный с крупой, с птицей | 250/15 | 5,7   | 8,5  | 16,3   | 165       | 138             | 15,16      |
|                      | Котлеты, биточки из мяса            | 100    | 12,4  | 12,6 | 15,8   | 226       | 451             | 38,61      |
|                      | Овощи тушёные                       | 180    | 1,6   | 11,0 | 16,5   | 171       | 171             | 13,65      |
|                      | Кисель из свежих ягод               | 200    | 0,3   | 0,2  | 21,5   | 89        | 505             | 11,49      |
|                      | Хлеб пшеничный                      | 59     | 1,2   | 0,6  | 26,4   | 116       |                 | 3,74       |
|                      | Хлеб ржаной                         | 60     | 1,4   | 0,8  | 22,7   | 103       |                 | 3,56       |
| <b>Цена обеда</b>    | <b>108,73</b>                       |        |       |      |        |           |                 |            |

Диетсестра

Повар

*Зав*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева